INSTRUMENTO DE VALORACIÓN DE BIENESTAR

Edad:	54 años	Día de la entrevista:	12 - 11 - 2025
Lugar de origen:	Silvania	Hora de la entrevista:	01:43 PM
Tiempo que lleva viviendo en municipio:		Duración de la entrevista:	

Indicaciones: responde de manera libre y sincera. no hay respuesta correctas o incorrectas; lo importante es expresar su vivencia personal. lea cada afirmación y marque con una "x" el número que refleje con frecuencia o intensidad se identifica.

1. ¿Qué situaciones considera que más afectan el bienestar emocional en su comunidad?
(Marque una o varias opciones)

a) Problemas económicos o desempleo
b) Conflictos familiares o de pareja
c) Violencia intrafamiliar o comunitaria
d) Consumo de alcohol o sustancias psicoactivas
e) Soledad o aislamiento social
f) Enfermedades físicas o crónicas
g) Dificultades para acceder a servicios de salud mental
h) Otro: _____

¿Qué aspectos cree que ayudan a mantener una buena salud mental?
(Marque una o varias opciones)

a) Contar con apoyo de la familia y amigos
b) Tener empleo o ingresos estables
c) Participar en actividades comunitarias o religiosas
d) Practicar deporte o actividades recreativas
e) Mantener una alimentación y descanso adecuados
f) Recibir orientación o acompañamiento psicológico
g) Otro: _____

¿Qué problemas o dificultades observa con mayor frecuencia en las familias de su comunidad?
(Marque una o varias opciones)

a) Conflictos entre padres e hijos
b) Violencia intrafamiliar
c) Problemas económicos
(X) Falta de comunicación y apoyo
e) Consumo de sustancias psicoactivas
f) Separaciones o abandono familiar
g) Otro: _____

¿Dónde o con quién suelen buscar apoyo las personas cuando tienen malestar emocional?
(Marque una o varias opciones)

a) Familiares o amigos
b) Líderes comunitarios o religiosos
(X) Personal de salud (médico, psicólogo, enfermero)
d) Vecinos o miembros de la comunidad
e) No buscan apoyo
f) Otro: _____

¿En los últimos meses, usted ha sentido con frecuencia...?

(Marque una o varias opciones)

a) Tristeza o desánimo prolongado
b) Ansiedad, nerviosismo o preocupación constante
c) Dificultad para dormir o descansar
d) Cansancio o falta de energía sin causa física
e) Pérdida de interés por actividades que antes disfrutaba
f) Cambios bruscos de ánimo (ira, llanto, irritabilidad)
g) Dificultad para concentrarse o tomar decisiones
h) Pensamientos negativos o desesperanza
(X) Ninguna de las anteriores
j) Otro: _____

8. En su familia o entorno cercano hay personas que...

(Marque una o varias opciones)

a) Han presentado depresión o tristeza constante
b) Han tenido episodios de ansiedad o ataques de pánico
c) Han tenido intentos o pensamientos de hacerse daño
d) Han presentado consumo problemático de alcohol o drogas
e) Han tenido dificultades para dormir o descansar
f) No conoce casos
g) Otro: _____

9. En su comunidad o entorno cercano, ha observado personas que...

(Marque una o varias opciones)

a) Consumen alcohol de forma frecuente o en exceso.
b) Usan cigarrillos o tabaco con regularidad.
c) Consumen marihuana u otras sustancias psicoactivas.
d) Han tenido conflictos familiares o sociales por el consumo de sustancias.
e) Han abandonado responsabilidades laborales o escolares por consumir.
f) Han presentado cambios de comportamiento (agresividad, aislamiento, irritabilidad) asociados al consumo.
g) Han buscado ayuda o tratamiento para dejar el consumo.
h) No conoce casos.
i) Otro: _____

10. En su opinión, ¿cuáles son las principales causas o factores que influyen en el consumo de alcohol u otras sustancias en su comunidad?

(Marque una o varias opciones)

a) Desempleo o dificultades económicas.
b) Problemas familiares o de pareja.
c) Influencia de amigos o del entorno social.
d) Falta de espacios recreativos o actividades saludables.
e) Estrés, ansiedad o tristeza.
f) Facilidad para conseguir las sustancias.
g) Falta de información sobre los riesgos del consumo.
h) Otro: _____